

## L'allaitement maternel, naturel mais pas toujours inné!

**Formateur(s) :** COSTESEQUE Myriam, Infirmière D.E.

**Lieu et date :** Le Mas Merlet, 903, Chemin du Mas de Sorbier 30000 Nîmes, En présentiel du jeudi 21 septembre au samedi 23 septembre 2023

**Nombre d'heures de formation :** 24 h sur 3 jour(s) (1 session)

**Pré requis et public visé :** Tous les professionnels de la santé pouvant accompagner l'allaitement maternel sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, doulas...

### PROGRAMME :

#### Jour 1

**Présentation des participants.**

**Histoire de l'allaitement, contexte actuel, représentation sociale.**

**Physiologie et mécanisme de l'allaitement.**

physiologie du sein, mécanisme de la lactation, hormones en jeu, composition du lait maternel.

#### Jour 2

**Bienfaits de l'allaitement.**

Pour le bébé, la maman, la planète.

**Contre-indication à l'allaitement maternel.**

Addiction et maladie.

### **Mise en place de l'allaitement.**

Préparer l'allaitement.

Mise en place un contexte aidant.

Montée de lait et nuit de java.

Les différentes positions.

Le régime alimentaire de la femme allaitante.

La place du co-parent.

### **Douleurs et difficultés principales.**

Problématiques physiques (mamelons invaginés, hypoplasie, déformation...).

Troubles de la succion, freins restrictifs.

Mauvaises positions.

Lactation insuffisante: pourquoi, comment y remédier.

Crevasses, REF, Engorgement/mastite/abcès, Candidose/vasospasmes.

Réflexe d'éjection dysphorique.

### **Nécessaires à l'allaitement et alternatives.**

Tire lait, dispositif d'aide à la lactation, contenant alternatif.

**Rythme du bébé allaité:** tétées, sommeil, diversification...

## **Jour 3**

**L'allaitement du bambin:** confusion sein/tétine, grèves de tétées, regards des autres.

**La reprise du travail.**

**Le sevrage.**

### **Situations particulières.**

Péma, jumeau.

Allaitement mixte, tire allaitement, co-allaitement.

Induction de lactation / relactation.

Deuil périnatal.

**Créer son réseau:** pluridisciplinarité, lactarium.

**Une continuité pédagogique vous sera proposée à l'issue de la formation via un groupe de discussion privé.**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Connaître la physiologie de la lactation humaine et les spécificités biologiques du lait maternel

Accompagner la mise en place de l'allaitement maternel

Comprendre les bienfaits de l'allaitement maternel

Comprendre le rythme du bébé allaité

Être capable de repérer et d'évaluer des difficultés d'allaitement afin de donner des conseils adaptés

Connaitre le matériel et les alternatives nécessaires à la conduite de l'allaitement maternel

Soutenir l'allaitement maternel

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cours magistral et enseignement pratique, vidéoprojecteur, tables de manipulation selon les formations, paperboard... Les documents administratifs et supports de formation sont transmis au préalable par mail : fichier PDF, articles, textes...

## ÉVALUATIONS ET ACCOMPAGNEMENT DU STAGIAIRE :

Avant la formation :

un questionnaire est communiqué à l'ensemble des stagiaires afin de faire un état des lieux des connaissances dans le domaine étudié et apprécier les attentes / besoins.

Au cours de la formation :

des évaluations sont mises en place sous forme de quizz, des questions / réponses, cas cliniques...

En fin de formation :

un questionnaire est partagé à l'ensemble des stagiaires pour apprécier les acquis de chacun lors de la formation.

## ÉVALUATIONS DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

dans un soucis d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée en début de chaque demi-journée.  
A l'issue de la formation une ATTESTATION DE FORMATION est délivrée au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap.  
Merci de nous contacter pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

Fait à Uzès, le 04/04/2025

Coralie BASCOU, responsable de Formations BerlioZ'

f o r m a t i o n s  
**BERLIOZ'**

SIRET : 87818894500017  
NDA : 76300454030 DIRECCTE OCCITANIE  
8 bis rue Docteur Gardès - 30700 UZES